Нормы для обучающихся общеобразовательных учреждений

Наименование продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся			
	в г, мл, брутто		в г, мл, нетто	
	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Хлеб пшеничный	150	200	150	200
Макаронные изделия	15	20	15	20
Масло растительное	15	18	15	18
Соль	5	7	5	7
Чай	0,4	0,4	0,4	0,4
Масло сливочное	30	35	30	35
Сахар***	40	45	40	45
Сыр	10	12	9,8	11,8
Крупы, бобовые	45	50	45	50
Яйцо диетическое	1 шт.	1 шт.	40	40
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	300	300
	моё			
Хлеб пшеничный	100			
Макаронные изделия	100			
Масло растительное	15			
Соль	5			
Чай	0.9			
Масло сливочное	20			
Сахар***	50			
Сыр	10			
Крупы-гречка, рис	100			
Яйцо диетическое	1			
Молоко (доля жира 2,5%, 3,2%) сухое	20			
Морковь,				
лук				
Овощи свежие, зелень	350	400	280**	320**
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	20	15	20
Фрукты (плоды) свежие	200	200	185**	185**
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	200	200
Рыба-филе	60	80	58	77
Колбасные изделия	15	20	14,7	19,6
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%)	150	180	150	180
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	60	50	60
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10	10	10
Кондитерские изделия	10	15	10	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	120	80	120
Мука пшеничная	15	20	15	20
Картофель	250*	250*	188	188
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	86 (105)	70	78
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	40(51)	60 (76)	35	53
Какао	1,2	1,2	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	1	2	1	2