

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы - \_\_\_\_\_  
 Рачулов М.А.  
 2020 г.

# МБОУ «Цизгаринская основная общеобразовательная школа»

Меню на неделю для обучающихся с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

| Дата  | Понедельник                             |
|-------|-----------------------------------------|
| Выход |                                         |
|       | 1. винегрет овощной                     |
|       | 2. каша рисовая                         |
|       | 3. сырники творожные со стухшим молоком |
|       | 4. чурек                                |
|       | 5. чай сладкий                          |
|       | 6.                                      |

| Дата  | Вторник                              |
|-------|--------------------------------------|
| Выход |                                      |
|       | 1. салат из свежей капусты и моркови |
|       | 2. пшенная каша                      |
|       | 3. котлеты рубленые из птицы         |
|       | 4. чурек                             |
|       | 5. компот из сухофрукт               |
|       | 6. банан                             |

| Дата  | среда                                         |
|-------|-----------------------------------------------|
| Выход |                                               |
|       | 1. салат из свеклы, моркови, зеленого горошка |
|       | 2. картофельное пюре                          |
|       | 3. птица отварная                             |
|       | 4. чурек                                      |
|       | 5. компот из сухофрукт                        |
|       | 6. грюши                                      |

| Дата  | четверг                       |
|-------|-------------------------------|
| Выход |                               |
|       | 1. салат из свеклы            |
|       | 2. котлеты из говядины        |
|       | 3. каша гречневая рассыпчатая |
|       | 4. чурек                      |
|       | 5. компот из сухофруктов      |
|       | 6. яблоки                     |

| Дата  | пятница                              |
|-------|--------------------------------------|
| Выход |                                      |
|       | 1. сыр порциками                     |
|       | 2. птица тушенная                    |
|       | 3. макароны отварные                 |
|       | 4. компот из свеж грюш               |
|       | 5. чурек                             |
|       | 6. мансарины                         |
|       | 7. салат из свежих помидоров с луком |

| Дата  | суббота            |
|-------|--------------------|
| Выход |                    |
|       | 1. салат из овощей |
|       | 2. плов из птицы   |
|       | 3. чурек           |
|       | 4. кисель          |
|       | 5. сыр рассольный  |
|       | 6.                 |

Повар школы - \_\_\_\_\_  
 Бадырханова Х.Р.

**МІНІО**

**МБОУ «Цигаринская ООШ**

*наименование образовательного учреждения с указанием правовой формы*

**С.Цигари, Дахадаевский район РД**

*месторасположение образовательного учреждения*

**НАЧАТ**

20

г.

**ОКОНЧЕН**

20

г.

Директор школы -

« 31 »

август

Утверждаю:

Расулов М.А.

2020 г.

**МБОУ « Цизгаринская основная общеобразовательная школа.»**

Меню на неделю для обучающихся с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

| Дата               | Выход |
|--------------------|-------|
| <b>Понедельник</b> |       |
| 1. салат из овощей |       |
| 2. плов из птицы   |       |
| 3. чурек           |       |
| 4. кисель          |       |
| 5. сыр рассольный  |       |
| 6.                 |       |

| Дата                            | Выход |
|---------------------------------|-------|
| <b>Вторник</b>                  |       |
| 1. салат из свеклы              |       |
| 2. котлеты из говядины          |       |
| 3 каша гречневая<br>рассыпчатая |       |
| 4. . чурек                      |       |
| 5. компот из<br>сухофруктов     |       |
| 6. яблоки                       |       |

| Дата                                   | Выход |
|----------------------------------------|-------|
| <b>среда</b>                           |       |
| 1. салат из овощей                     |       |
| 2. запеканка из творога<br>со сметаной |       |
| 3. чурек                               |       |
| 4. компот из<br>сухофруктов            |       |
| 5. виноград                            |       |
| 6.                                     |       |

| Дата                            | Выход |
|---------------------------------|-------|
| <b>четверг</b>                  |       |
| 1. салат из зеленого<br>горошка |       |
| 2. птица отварная               |       |
| 3. каша пшеничная<br>отварная   |       |
| 4. чурек                        |       |
| 5. масло сливочное              |       |
| 6. компот из<br>сухофруктов     |       |

| Дата                                  | Выход |
|---------------------------------------|-------|
| <b>пятница</b>                        |       |
| 1. сыр порциями                       |       |
| 2. птица тушенная                     |       |
| 3. макароны отварные                  |       |
| 4. компот из свеж груш                |       |
| 5. чурек                              |       |
| 6. мандарины                          |       |
| 7. салат из свеж<br>помидоров с луком |       |

| Дата                                            | Выход |
|-------------------------------------------------|-------|
| <b>суббота</b>                                  |       |
| 1. салат из белокочан-<br>ной капусты с кукуруз |       |
| 2. каша ячневая<br>рассыпчатая                  |       |
| 3. гуляш из говядины                            |       |
| 4. чурек                                        |       |
| 5. компот из кураги                             |       |
| 6. банан                                        |       |

Повар школы -

*Х.Р. Бадырханова*

**Бадырханова Х.Р.**